



# Journée de la Naissance

## Maternité Belharra

2ème édition

SAMEDI 07 OCTOBRE 2017

9h30 - 18h00 Entrée gratuite

**CONFÉRENCES & ATELIERS**  
**PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE**  
**VISITES DE LA MATERNITÉ**  
**STANDS PARTENAIRES DE LA NAISSANCE**  
**SERVICE GRATUIT DE GARDERIE**  
**VIDE GRENIER « PETITE ENFANCE »**  
**JEU CADEAUX**



Pour plus d'informations, retrouvez-nous  
sur notre page facebook



**Capio Clinique Belharra**

2 allée du Dr Robert Lafon - 64100 Bayonne

[www.clinique-belharra.capio.fr](http://www.clinique-belharra.capio.fr)

# PARTICIPEZ À LA 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION DE LA JOURNÉE DE LA NAISSANCE À LA MATERNITÉ BELHARRA

En organisant sa 2<sup>ème</sup> édition de la Journée de la Naissance, la Maternité Belharra confirme son engagement à la parentalité et s'inscrit dans une dynamique d'information des parents et futurs parents, avec un accent particulier porté cette année sur la santé environnementale. Lors de cette manifestation, les visiteurs bénéficieront de nombreux conseils sur la grossesse, l'accouchement et la maternité.

## LES CONFÉRENCES À NE PAS MANQUER !



- 10h Les rythmes du bébé,** animée par le Dr Bouchet, pédiatre.
- 11h L'accouchement à la Maternité,** animée par Mme Gayas, sage-femme.
- 12h Périnatalité et addictions,** animée par Mme Borel, sage-femme tabacologue.
- 14h L'alimentation de la femme enceinte,** animée par Mmes Drouart et Dauga, diététiciennes.
- 15h Les principales étapes du suivi de grossesse,** animée par le Dr Ferrer, gynécologue obstétricien.
- 16h Accoucher confortablement,** animée par le Dr Ladjouze-Evens, anesthésiste.

## LES ATELIERS PRATIQUES

- Atelier sur la santé environnementale
- Massage de bébé : toucher, sentir, partager
- Atelier sourires : réalisez votre portrait de famille avec Primavista
- Atelier sur l'allaitement : tous nos conseils pour un allaitement réussi

## LES VISITES GUIDÉES DE LA MATERNITÉ



Choisir sa maternité est une étape cruciale dans un parcours de grossesse. C'est bien à cet endroit-là que bébé verra le jour. Il est donc primordial que les futurs parents s'y sentent à l'aise et en confiance. Pour tous les parents qui se posent des questions sur la Maternité Belharra, plusieurs visites de la Maternité seront organisées dans la journée. Profitez-en !

## L'ESPACE DES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

C'est un espace incontournable pour les parents et futurs parents souhaitant recevoir des informations sur la prise en charge pendant la grossesse, l'accouchement et le retour au domicile. Les équipes de la maternité sont mobilisées et à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

## LES PARTENAIRES NAISSANCE & PETITE ENFANCE

Allez à la rencontre des partenaires de la petite enfance (CAF, CPAM, Mairie de Bayonne,...) et découvrez des stands dédiés au quotidien du bébé et de la maman (soins, vêtements, jeux, mobiliers, puériculture...).

